

वनाचल भुमि

नियमित रूप से योग करने के लिए किया

संस्था ने योग

से बढ़ाई...

बस्तर | दंतेवाड़ा | बीजापुर | सुकमा | कांकेर | कोण्डागांव | नारायणपुर

फायर सेफ्टी प्रशिक्षण के द्वारा युवको के लिए रोजगार का सुनहरा अवसर.

वर्ष फायर एवं औद्योगिक सुरक्षा डिग्री डिप्लोमा कार्यरत कमचारी पार्ट टाइम फुल टाइम प्रशिक्षण कर सकते हैं, मान्यता प्राप्त प्रशिक्षण संस्थान एवं रोजगार विकास हेतु पंजीकृत FSDMI BHILAI मान्यता प्राप्त संस्था द्वारा विशेष

भिलाई में रोजगार मुखी प्रशिक्षण हेतु भर्ती योग्यता १०वीं १२वीं खदानों, माइनिंग, पावर प्लोट, कागी हब फैक्ट्री कारखाने एवं स्नातक एवं स्नाकोत्तर किसी भी संकाय आयु 17 से 40 सरकारी एजेंसी, इंश्वोरेंस कंपनी एवं अन्य जनहीं में फायर अधिकारी, ट्रेनर, फायरमैन, औद्योगिक सुरक्षा निरीक्षक, सेफ्टी मैनेजर, फाबर सुपरबाइजर, टीम लीडर जैसे अन्य पदों हेतु अवसर मिलते हैं तथा भविष्य में पदोन्नति की भरपूर संभावनाएँ होती है साथ ही फायर एवं सेफ्टी ऑफिसर स्वयं रोजगार के प्रशिक्षण अग्निशमन एवं औद्योगिक सुरक्षा प्रबंध पादवक्रम लिए समर्थ होते हैं अनुमानित जानकारी के अनुसार छत्तीसगढ संचालित किया जा रहा है प्रशिक्षण कार्येक्रम का मुख्य उद्देश्य राज्य में बने नए जिलों में अनुमानित लगभग 2000 पद छात्र-छात्राओं को रोजगार उपलब्धता है, फेरबर एवं फायरमैन एवं अग्निशमन बाहन चालक की भतियाँ आने की

फायर सेफ्टी के कोर्स 2. एक वर्षीय इंडस्ट्रियल सेपटी 3. बी.एस.सी कायर संपरी s. एडवांस्ड डिप्लोमा इंडस्ट्रियल सेपटी (ADIS 6. पोस्ट डिप्लोमा इंडस्ट्रिकल सेपटी (PDIS

कंपनियों जैसे रक्षा मंत्रालय भारत सरकार (DRDO), प्राप्त उम्मीदवारों एवं सफल अभ्यक्षियों को सरकारी प्रमाण पत्र भिलाई स्टील प्लांट, रेल मंत्रालय ब्रेथबेट कंपनी लिमिटेड, पावर प्लांट, सीमेंट प्लांट, स्टील प्लांट, एवं अन्व कंपनियों में ठेकेदारी बेस से कार्यरत कर रहे हैं संस्था FSDMI भिलाई में चल रहे 6 माह, 1 वर्षीय, फायर एवं सेफ्टी प्रशिक्षण की जानकारी सुचना केंद्र में बताई जाएगी, संस्था द्वारा उपलब्ध जानकारी के लिए संपर्क करें: मो. 7697212782 पता: सुविधाएं प्रशिक्षण के दौरान आत्मनिर्भरता के लिए सुविधा अनुसार पार्ट-टाइम, फुल-टाइम नौकरी दिलवाने में सहायता की जाती है जिससे छात्र-छात्राएं अपनी प्रशिक्षण की शुल्क एवं गदा चौक, सुपेला भिलाई, दुर्ग (छ.ग.)

प्रदान किया जाएगा प्रशिक्षण उपरांत छात्रों को निजी कंपनियों में नौकरी लगने में सहायता की जाती है, सभी जाति वर्ग के (SC, ST, OBC, GENERAL) छात्र-छात्राओं संस्था के द्वारा प्रशिक्षण शुल्क में विशेष छूट दी जाएगी। अधिक फायर सेफ्टी डिजास्टर मैनेजमेंट इंस्टीट्यूट, (निजी संस्थान) इंदिरा गांधी इंग्लिश मीडियम स्कूल, नजदीक -

खबर संक्षेप

बाघनपाल में हुआ भाजपा का संकल्प से सिद्धि तक कार्यक्रम



जगदलपुर,लोहंडीगुडा। चित्रकोट विधानसभा सभा के लोहंडीगुड़ा मंडल के ग्राम पंचायत बाघनपाल शक्ति केन्द्र छिन्दबहार में संकल्प से सिद्धि तक के चौपाल कार्यक्रम में केन्द्र की नरेंद्र मोदी सरकार की सेवा. सशासन एवं गरीब कल्याण की योजनाओं तथा उपलब्धियों को उपस्थित जन समुदाय के सामने रखा गया। इस अवसर का मंडल अध्यक्ष मंगतू कश्यप, जनपद उपाध्यक्ष बसंत कश्यप, गढ़िया सरपंच भरत कश्यप ,फाल्गुनी मौर्य, ग्राम पटेल, ग्राम पुजारी, सहित काफी संख्या में भाजपा कार्यकर्ता तथा क्षेत्र वासी उपस्थित रहे।

पांच जिले के 550 एनसीसी बालिका कैडेट्स शिविर में पहुंचे



भोंड। बस्तर संभाग के पांच जिलों के 550 एनसीसी बालिका कैडेट्स का 10 दिवसीय वार्षिक प्रशिक्षण शिविर का आयोजन छत्तीसगढ गर्ल्स बटालियन एनसीसी परचनपाल में शुरू हुआ। कमान अधिकारी कैंप कमांडेंट कर्नल सी दास गुप्ता, डिप्टी कैंप कमांडेंट लेफ्टिनेंट कर्नल अरुण कांडपाल व सुबेदार मेजर धर्मेंद्र सिंह की अगुवाई में 22 जून से 1 जुलाई तक शासकीय कन्या शिक्षा परिसर परचनपाल में किया जा रहा है। शिविर में कैडेट्स को सैन्य प्रशिक्षण के साथ-साथ देश प्रेम, सेवा भाव, प्राकृतिक आपदा प्रबंधन, प्राथमिक चिकित्सा, साइबर क्राइम और यातायात नियमों की जानकारी भी दी

लोकल टमाटर साप्ताहिक बाजार से हो गया गायब



जगदलपर। साप्ताहिक बाजार में लोकल टमाटर की आवक नहीं होने से बैंगलोर के टमाटर 20 रुपए किलो में बिक रहा है। बताया जा रहा है कि शहर में रोज एक दिन में लगभग 5 ट्रक टमाटर शहर में पहंच रहा है। साथ ही खरीददार 200 रुपए सोली में बोड़ा ले रहे हैं। बाजार में करेला 80, फूलगोभी 80, पत्तागोभी 20, भिंडी 80, आलू 30, प्याज 30, अदरक 18, लहसन 250. लालभाजी. पालकभाजी, मैथी 20 रूपए में 12 जूड़ी बिक रहा है।

जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय का घेराव किया जाएगा २५ को जगदलपर। बस्तर जिला कांग्रेस कमेटी शहर एवं ग्रामीण द्वारा 25 जुन को 12 बजे स्कुलों व शिक्षकों के युक्तियुक्तकरण के विरोध में भाजपा सरकार के खिलाफ डीईओ कार्यालय का घेराव किया जायेगा । जिला अध्यक्ष सुशील मौर्य ने समस्त कांग्रेसियों से

उपस्थित होने को कहा है।

बैटक : संगठन के विस्तार और आगामी कार्यक्रमों पर विस्तार से चर्चा

विहिप और बजरंग दल सिखाएंगे रक्षा के गुर चलाएंगे लव जिहाद के विरुद्ध अभियान भी

हरिभूमि न्यूज 🕪 जगदलपुर

विश्व हिन्दू परिषद और बजरंग दल की बैठक विभाग मंत्री रवि ब्रह्माचारी, जिलाध्यक्ष शंकर लाल गुप्ता, नगर अध्यक्ष

विस्तार और कार्यक्रमों को

पवन राजपूत एवं नगर मंत्री विक्रम सिंह ठाकर की उपस्थिति में की गई। बैठक में संगठन के विस्तार और आगामी कार्यक्रमों को लेकर चर्चा की गई। रवि ब्रह्माचारी ने

पदाधिकारियों को संगठन के नियमों का पालन करते हए अपने दायित्वों का निर्वहन करने का निर्देश दिया। उन्होंने वार्ड स्तर तक बजरंग दल की टोलियों का गठन करने और प्रत्येक हिंदू परिवार तक संगठन के उद्देश्य को पहुंचाने पर जोर दिया। शंकर लाल गुप्ता ने बताया कि आगामी समय में संगठन के सदस्यों को नए दायित्व सौंपे जाएंगे और उन्हें संगठन के नियमों और कार्यों से अवगत कराया जाएगा। उन्होंने गौ रक्षा और लव जिहाद जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर अभियान



चलाने की घोषणा की, जिसमें सभी पदाधिकारी और कार्यकर्ता अपनी सक्रिय

बैठक का मुख्य उद्देश्य संगठन को

मजबुत करना और आगामी कार्यक्रमों की परिदश्य तैयार करना था। सभी पदाधिकारियों और कार्यकर्ताओं ने संगठन के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की और

आगामी दिनों में कांवड़ यात्रा पर फोकस

पवन राजपुत ने बताया कि आने वाले सावन सोमवार से होने वाली कांवड यात्रा के लिए सभी वार्डों में बैठकों और जनसंपर्क अभियानों का आयोजन किया जाएगा। इस वर्ष काँवड यात्रा को और भी

ये रहे उपस्थित

नगर संयोजक भवानी सिंह चौहान. साप्ताहिक मिलन प्रमुख योगेश,रैली सुरक्ष नगर सह गौ रक्षा प्रमुख सुदेश, सह विद्यार्थी प्रमुख पवन राजा, सह सप्ताह मिलन प्रमुख अभिषेक साहू, तमिश राव कशी चालकी सहित अन्य बजरंगी उपस्थित रहे।

आगामी कार्यों के लिए तैयार रहने का संकल्प लिया। संचालन विक्रम सिंह ठाकुर ने किया और सभी कार्यकर्ताओं से संगठन के दिशा-निर्देशों का पालन करते हए अपने दायित्वों का निर्वहन करने का

दुर्घटना रोकने केशलूर रेलवे क्रासिंग में किया जा रहा आरओबी का निर्माण



हरिभूमि न्यूज 🕪 जगदलपुर

बस्तर संभाग के सुकमा रोड में केशलूर रेलवे क्रॉसिंग में आए दिन

रोकने के लिए

निर्माण

दुर्घटनाओं को एसडीओ ने लोक विभाग राष्ट्रीय

ओर आरओबी का निर्माण कार्य जोर-शोर से किया जा रहा है। हाल ही में एनएच के एसडीओ ने निर्माण कार्य का निरीक्षण किया। बताया जा रहा है कि केशलुर के पास रेलवे क्रॉसिंग और इसके आसपास आए दिन छोटी-बड़ी सड़क दुर्घटनाओं को

रोकने के लिए राष्ट्रीय राजमार्ग विभाग की ओर से केशलूर के रेलवे क्रॉसिंग में 5 हैक्टेयर क्षेत्र में 100 करोड़ रुपए की लागत से 1900 मीटर लंबा आरओबी और सड़क का निर्माण किया जा रहा है, वर्ष 2026 में पूर्ण होगा। आरओबी बनने से सुकमा, कोंटा जाने वाले वाहनों को राहत मिलेगी।

समयसीमा में कार्य करने के दिए निर्देश

लोनिवि राष्ट्रीय राजमार्ग जगदलपुर संभाग के एसडीओ जीएस शोरी ने ठेकेदार बताया कि संबंधित ठेकेदार को समय सीमा में आरओबी का निर्माण कार्य करने का निर्देश दिया

बिना तिरपाल वाले ११ वाहनों नगर सैनिक बनने ५०३० अभ्यर्थियों ने दी परीक्षा से समझौता शुल्क की वसूली

हरिभूमि न्यूज 🕪 जगदलपुर

परिवहन जांच चौकी धनपूंजी में विशेष जांच अभियान चलाया गया। अभियान में उन

परिवहन जांच चौकी धनपुंजी में जारी विशेष जांच अभियान

वाहनों विरूद्ध या जो रेत, कोयला, गिट्टी सहित अन्य खनिजों का परिवहन बिना तिरपाल

लगाए कर रहे थे। इस दौरान परिवहन निरीक्षक शेष नारायण ध्रुव के नेतृत्व में चेक पोस्ट टीम ने सक्रियता दिखाते हुए ऐसे 11 वाहनों की सघन जांच कर नियमानुसार चालानी कार्रवाई की। ऐसे वाहनों से 29500 रुपए का राजस्व समझौता शल्क वसल किया गया। अभियान परिवहन आयक्त एवं अतिरिक्त परिवहन आयुक्त के निर्देशानुसार



परिवहन निरीक्षक ने बताया कि यह अभियान आम जनता सहित सडक सुरक्षा एवं पर्यावरण को ध्यान में रखते हुए चलाया गया है, जिससे सड़कों पर गिरता हुआ खनिज और उससे होने वाली दुर्घटनाओं से बचा जा सके। सड़कों में बिना तिरपाल के ट्रकों में रेत, गिट्टी, मुरूम परिवहन करने से लोगों को परेशानी हो रही है। इससे रेत और बारिक गिट्टी उड़ कर आखों में आ जाती है, जिसके चलते दपहिया वाहन स्लिप होकर गिर रहे हैं। रेत ले जा रही वाहनों में तिरपाल नहीं ढकने से आंखों पर रेत कंकड पड जाते हैं, जिससे दुर्घटनाएं की संभावना रहती

<u>अभियान निरंतर जारी</u>

परिवहन निरीक्षक शेष नारायण ध्रव ने कहा कि आगे भी ऐसे वाहनों के विरूद्ध अभियान निरंतर जारी रहेगा और नियमों का उल्लंघन करने वालों के विरूद्ध नियमानुसार कठोर कार्रवाई की जाएगी। इस कार्रवाई के दौरान परिवहन चेकपोस्ट धनपंजी के समस्त स्टॉफ मुस्तैदी से कार्यरत

25 अर्थात नगर सैनिकों के चयन हेतु परीक्षा का आयोजन किया गया। के शहर

शहर के 14 केन्द्रों में आयोजित हुई व्यापम की चयन परीक्षा

परीक्षा में बस्तर जिले पंजीकृत 5128 अभ्यर्थियों में से 5030 अभ्यर्थी परीक्षा में शामिल हुए

आयोजित इस

केन्द्रों

और 98 अभ्यर्थी अनुपस्थित रहे। परीक्षा के संचालन के लिए डिप्टी कलेक्टर मायानन्द चन्द्रा को

नोडल अधिकारी रहे। उन्होंने बताया कि छत्तीसगढ होमगार्ड के 1715 महिला नगर सैनिकों छात्रावास डयटी हेत तथा 500 नगर सैनिकों के जनरल ड्यूटी हेतु रिक्त पदों पर भर्ती हेतु वर्ष 2024 में शारीरिक मापजोख एवं दक्षता परीक्षा 4 संभागीय केंद्र रायपुर, बिलासपुर, जगदलपुर एवं अम्बिकापुर में आयोजित की गई थी।



शारीरिक परीक्षण हो चका है। शहर में 14 परीक्षा केन्द्र बनाये गये थे। जिसमें पीजी कॉलेज धरमपुरा, सक्सेस कॉन्वेंट स्कूल, दंतेश्वरी परीक्षा का आयोजन किया गया। महिला महाविद्यालय, एमएलबी परीक्षा में 5030 अभ्यर्थी परीक्षा में स्कुल, बस्तर हाईस्कुल, कन्या

क्रमांक-2, धरमपुरा, विवेकानंद आत्मानंद हिन्दी माध्यम स्कूल रेलवे कॉलोनी, महिला पॉलिटेक्निक, भगतसिंह स्कुल, बाल विहार स्कुल, विद्यापित अकादमी तथा निर्मेल

स्टेशन के काउंक्टर में टिकटों की बुकिंग हो गई प्रारम्भ

जगदलपुर से जगन्नाथपुरी के मध्य दौड़ेगी पुरी स्पेशल रथयात्रा ट्रेन

हरिमूमि न्यूज 🕪 जगदलपुर

भगवान जगन्नाथ के धाम पुरी ओडिशा में महापर्व रथयात्रा गोंचा में शामिल होने वाले श्रद्धालुओं के लिए रेलवे इस वर्ष भी देश के

दो फेरे पहला फेरा 26 को दूसरा ४ जुलाई को जगदलपुर से पुरी दौड़ेगी

कई हिस्सों में रथयात्रा के नाम से स्पेशल ट्रेनें लगाएगी पूरी चलाएगा। बस्तरवासियों को भी यह सुविधा मिली

> वाल्टेयर रेलमंडल ने रथयात्रा स्पेशल के समयसारिणी जारी कर दी

है। जगदलपुर और पुरी के बीच रथयात्रा स्पेशल ट्रेन दो फेरे लगाएगी। जगदलपुर से पहला फेरा 26 जून को और दूसरा फेरा 4 जुलाई को लगाएगी। जबकि पुरी से जगदलपुर पहला फेरा 28 जून को और दुसरा 6 जुलाई को लगाएगी।



जगदलपुर से पहली गाडी 26 जुन को पुरी के लिए रवाना होगी। वापसी में 28 जून को पुरी से जगदलपुर के लिए रवाना होगी। इसी तरह दूसरे फेरे में रथयात्रा स्पेशल की समय सारिणी जगदलपुर-पुरी (गाड़ी संख्या-08445) 26 जून और चार जुलाई को सुबह 9 बजे जगदलपुर से रवाना होकर कोरापुट,

रायगढा, विजयनगरम,नुआवाडा,अरुगुल, साक्षी गोपाल होकर रात एक बजे पुरी पहुंचेगी। पुरी-जगदलपुर (गाड़ी संख्या-08446) 28 जून और छह जुलाई को पुरी से रात 12.45 बजे रवाना होकर निर्धारत मार्ग से शाम 4.45 बजे जगदलपुर पहुंचेगी। गाड़ी जगदलपुर से चार जुलाई को रवाना होगी और

उत्कल समाज ने किया स्वागत

रथयात्रा रूपेशल चलाने की घोषणा का उत्कल समाज ने स्वागत किया है। समाज के अध्यक्ष राजेश दास का कहना है कि रथयात्रा के दौरान ट्रेनों में भीड़ बढ़ जाती है। पूरी रथयात्रा में सम्मलित तीर्थयात्रियों को रविवार से टिकटों का आरक्षण करना आवश्यक है। उन्होंने कहा स्पेशल देन के संचालन से भीड़ से बचा जा

छह जुलाई को पुरी से जगदलपुर के लिए वापसी होगी। विदित हो कि बस्तर से बडी संख्या में श्रद्धाल रथयात्रा में शामिल होने परी जाते हैं। वर्तमान में यहां से भवनेश्वर के लिए केवल एक गाड़ी हीराखंड एक्सप्रेस संचालित है। रथयात्रा स्पेशल की सुविधा मिलने से लोगों को पुरी आने-जाने के लिए टिकट आसानी से मिल जाएगा। 12 कोच की स्पेशल टेन में दो एसएलआर, छह जनरल और चार

जब्त अवैध मदिरा को किया गया नष्ट



हरिभूमि न्यूज 🕪 बीजापुर

थाना भैरमगढ़ के अंतर्गत ग्राम भैरमगढ में खसरा नं. 49 का चयन कर अवैध मदिरा का विधिवत नष्टीकरण किया गया।

कुल जब्त मात्रा 7142 लीटर

से चयनित स्थान पर 6 टैक्टर ट्राली के माध्यम से ले जाकर नष्टीकरण तथा भूमिगत किया गया। सम्पूर्ण प्रक्रिया की वीडियोग्राफी एवं फोटोग्राफी कराई गई। कार्रवाई में राजस्व, आबकारी, पुलिस एवं अन्य अंग्रेजी शराब को थाना भैरमगढ विभाग के लोग उपस्थित रहे।

खबर संक्षेप

सुरक्षा कर्मी भर्ती योजित किए जाएंगे पंजीयन शिविर कोण्डागांव। यवाओं को सरक्षा कर्मी भर्ती में शामिल होने का अवसर प्रदान किया जा रहा है। पुलिस अधीक्षक वाय अक्षय कुमार ने रक्षित केन्द्र के रक्षित निरीक्षक सहित थाना प्रभारियों को पंजीयन शिविर के आयोजन हेतु आवश्यक सहयोग प्रदान करने के निर्देश दिए हैं। एसआईएस द्वारा इसके लिए जिले के विभिन्न थानों में पंजीयन शिविर आयोजित किए जाएंगे। केशकाल थाना परिसर में 27 जून एवं 02 सितम्बर को, फरसगांव थाना परिसर में 28 जून एवं 03 सितम्बर को. विश्रामपरी थाना परिसर में 30 जून और 4 सितम्बर को, धनोरा थाना परिसर में 01 जुलाई और 05 सितम्बर को, मांकडी थाना परिसर में 02 जुलाई और 06 सितम्बर को, कोण्डागांव थाना परिसर में 03 जुलाई और 08 सितम्बर को तथा रक्षित केन्द्र कोण्डगांव में 04 जुलाई और 09 सितम्बर को सुबह 10:30 बजे से शाम 5 बजे तक पंजीयन शिविर आयोजित किए जाएंगे।

दो माह से हुआ है गड्ढा काम में नहीं आ रही गति कांकेर। मस्जिद चौक में दकानों के सामने दो माह से गड्ढा करके काम किया जा रहा है। काम की गति बहुत धीरे होने के कारण आसपास के लोग भी परेशान बने हुए है। कुछ लोगों का कहना है कि यहाँ पर हाई मास्क लाईट लगने वाली है, परंत् काम बहुत ही धीमी गति से चल रहा है। हाई मास्क लगाने वाले विभाग के सब इंजीनियर और संबंधित विभाग के अधिकारी की लापरवाही के कारण ही कार्य में लेट लतीफी हो रही है। कार्य किस विभाग के द्वारा करवाया जा रहा है, वहाँ पर किसी भी तरह का कोई सचना बोर्ड भी नहीं लगा है।

जहर खाकर युवक ने दी जान, कारण अज्ञात

संबंधित विभाग को जल्द से जल्द

दकानदारों का कहना है कि

कार्य करवाना चाहिए।

कांकेर। पखांजर थानांतर्गत 22 वर्षीय संदीप राना ने जहर का सेवन कर लिया था। जहर पूरे शरीर में फैल जाने से मौत हो गया। पखांजर निवासी अमृत राना ने पुलिस को बताया कि मृतक ने अज्ञात कारणों के चलते जहर खा लिया था, जिससे उसकी मौत हो गई। पुलिस ने मर्ग कायम कर विवेचना में लिया है।

महिला को दी जान से मारने की धमकी, मामला दर्ज

कांकेर। साल्हेटोला में महिला के साथ गांव के ही अन्य व्यक्ति ने मारपीट किया। महिला का आरोप है कि आरोपी उस पर बरी नजर रखता है। कई बार विवाद कर चुका है, आगे उनके परिवार के लोगो के लिए खतरा बना हुआ है। शिकायत पर पलिस ने आरोपी के खिलाफ मामला दर्ज किया है। चारामा थाना में शिकायत करने पहुंची ग्राम साल्हेटोला निवासी सालिनी शोरी पति भूनेश्वर शोरी ने पुलिस को बताया कि मैने लकडी और बांस को लाकर सरकारी जगह पर अस्थायी रूप से रखी थी। इसी बात को लेकर आरोपी साल्हेटोला निवासी महावीर कोमरे पिता स्व. देवलाल कोमरे ने 20 जून को गाली देते हुए जान से मारने की धमकी देने लगा। दारू के नशे में आरोपी होने के कारण हम लोग कछ भी नहीं बोल रहे थे, उसके बाद भी हम लोगों को अपशब्द गाली गलौच देते हुए जान से मार दुंगा कहकर घर में घुस गया था।

खुशियों की बौछार लेकर आया मौसम, खेती किसानी में ज़्ट गए किसान

हरिभूमि न्यूज 🕪 कोण्डागांव

जिले के गांव-गांव में जैसे ही आसमान से पहली बूंदें धरती से टकराईं, किसान अपने खेतों की ओर दौड़ पड़े। गांवों में अब सुबह-सुबह ट्रैक्टरों की गड़गड़ाहट सुनाई देती है। खेतों की मेड़ों पर किसान काम में जुटे नजर आते हैं।

जैसे ही मानसून की हल्की फुहारें शुरू हुईं, किसानों ने खरीफ फसलों की तैयारी शुरू कर दी। पलारी, गोलावंड, मयूर डोंगर, मर्दापाल, बम्हनी, सोनवाल, हरवेल, माकड़ी, शामपुर, बडगांव, बालेंगा, गम्हरी, धामनपुरी, तितरवंड, किबड़ा, डिहीपारा, और तराईबेड़ा जैसे गांवों में खेतों की जुताई से लेकर मक्के की बुआई तक



काम के साथ उमंग का माहौल

गांवों में अब सुबह-सुबह चहल-पहल है। कोई हल चला रहा है, कोई बीज छांट रहा है, तो कोई खाद की तैयारी में है। खेतों में हल चलने की आवाज अब जीवन की धडकनों जैसी लगती है। जिले के हर ब्लॉक के हर कोने में यही तस्वीर देखने को मिल रही है। अंचल के किसान मौसम के बदलते मिजाज को लेकर सजग हैं। खेतों में दिन-रात की मेहनत एक बेहतर फराल की उम्मीद लिए हुए है। अब जरूरत है समय रहते सभी कृषि कार्यों को पूरा करने की ताकि मेहनत रंग ला सके।

किसान अपने टैक्टरों से खेत जोतते नजर आए। कुछ ने तो मक्का लगाना भी शुरू कर दिया है। ग्रामीण किसान सुकराम नेताम बताते हैं, सभी किसान सुबह से ही खेतों में लग जाते हैं। मॉनसून का इंतजार अब खत्म हुआ, अब मेहनत का वक्त है।

शनिवार और रविवार की सुबह बारिश के साथ शरू हुई जिसने इलाके में मानो नुई जान फंक दी। धान की रोपाई के लिए जुमीन अब तैयार है, और किसानों के चेहरों पर उत्साह साफ झलक रहा है। वषोंर् पुरानी परंपरा के मुताबिक किसान मानते हैं कि अच्छी फसल की शुरुआत अच्छी बारिश से होती है।

<u>आयोजन : जवानों के साथ स्थानीय नागरिकों व स्कूली छात्र-छात्रओं ने लिया भाग</u>

188 वीं बटालियन सीआरपीएफ ने मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

हरिभूमि न्यूज 🕪 कोण्डागांव

अंतर्राष्टीय योग दिवस के अवसर पर 188 बटालियन केंद्रीय रिजर्व पलिस बल द्वारा भव्य योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। भावेश चौधरी कमांडेंट 188 बटालियन सीआरपीएफ के मार्गदर्शन में. चिकलपुट्टि कोंडागांव सीआरपीएफ कैंपस और वाहिनी के विभिन्न कैंपों जैसे केशकाल कोंडागांव, पालेम, मारीपारा, पेदारास सुकमा, तथा पुष्पालघाट बस्तर में कार्यक्रम आयोजित हुए।

11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योगा फोर वन अर्थ वन हेल्थ थीम के साथ आयोजित इन कार्यक्रमों में बल के सभी जवानों के साथ-साथ स्थानीय नागरिकों और स्कूली छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। 188 बटालियन सीआरपीएफ के कमांडेंट भावेश चौधरी ने बताया कि नक्सल प्रभावित क्षेत्र में तैनात होने के बावजूद, 188 वाहिनी ने सार्वजनिक स्थलों पर भी योग कार्यक्रम आयोजित किए और योग के प्रति जागरूकता का संदेश



सभी ने मिलकर योग के विभिन्न आसनों का किया अभ्यास

इस अवसर पर 188 बटालियन के अधिकारी विश्नोई सहा. कमा. सहित अधीनस्थ अधिकारियों. जवानों. महिलाओं. यवाओं और छात्र—छात्रओं ने मिलकर योंग के विभिन्न आसनों का अभ्यास किया। सभी उपस्थित लोगों ने नियमित योग अभ्यास



दिया। उन्होंने कहा कि नियमित योग से व्यक्ति में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है शरीर स्वस्थ रहता है और यह मानसिक तनाव से मुक्ति प्रदान करता है, जो हमारे

तनावपूर्ण जीवन के लिए संजीवनी का काम करता है। उन्होंने भारत सरकार और केंद्रीय रिजर्व पुलिस बल द्वारा योग के प्रति किए गए उल्लेखनीय योगदान के विषय में भी बताया।

नन्हे छात्रों ने दिया स्वस्थ तन. स्वस्थ मन का संदेश कोण्डागांव। जिले के संकुल केंद्र करंजी

अंतर्गत शासकीय पाथमिक शाला डोंगरीपार करंजी में योग दिवस हर्ष और

उत्साह के

छात्र—छात्रओं ने एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य थीम पर विभिन्न योग मढाओं का अभ्यास कर योग के जरिए शारीरिक व मानसिक स्वास्थ्य के महत्व को उजागर किया। कार्यकम में शिक्षिका सारिका वैष्णव के निर्देशन में बच्चों ने आओ अपनाएं ढोस्तों योगा... गीत पर योगाभ्यास करते हुए योग के लाभों को रचनात्मक रूप में प्रस्तत किया। संयोजक टी ऐंकट राव ने योग की भारतीय परंपरा और इसके सामाजिक महत्व पर प्रकाश डालते हुए पर्यावरण संरक्षण की भी आवश्यकता बताई। कार्यक्रम के अंत में सभी विद्यार्थियों ने तन-मन को स्वस्थ रखने और पर्यावरण की रक्षा का संकल्प लिया।

डॉ. जयमती कश्यप ने वनवासी विकास समिति को दिया १ लाख का दान

हरिभूमि न्यूज 🕪 कोण्डागांव

महिला एवं बाल विकास विभाग में कार्यरत और राष्ट्रीय परस्कार से सम्मानित डॉ. आदिवासियों की अस्मिता, अस्तित्व और विकास के लिए एक प्रेरणादायी पहल करते हुए वनवासी विकास समिति कोंडागांव को लाख का आर्थिक सहयोग प्रदान किया। यह सहयोग 21-22 जून को कोंडागांव स्थित माता कस्तरबा बालिका छात्रवास में आयोजित संभाग स्तरीय महिला कार्यकर्ता अभ्यास वर्ग के अवसर पर दिया

कार्यक्रम की शुरुआत 21 जून को संध्या 5 बजे वनवासी विकास समिति के प्रांतीय संगठन मंत्री रामनाथ कश्यप की उपस्थिति में भारत माता की प्रतिमा पर दीप प्रज्वलन एवं पुष्प अर्पण के साथ हई। अभ्यास वर्ग में बस्तर संभाग के विभिन्न जिलों से बडी संख्या में महिला कार्यकर्ताओं की भागीदारी रही। मुख्य अतिथि रामनाथ कश्यप ने अपने संबोधन में कहा कि वनवासी विकास समिति केवल एक संगठन नहीं, बल्कि आदिवासी समाज की पहचान, संरक्षण और प्रगति की प्रेरणा है। समिति महिला शिक्षा, नारी जागरण, समाज सेवा

बस्तर संभागीय महिला कार्यकर्ता

अभ्यास वर्ग का कोंडागांव में हुआ भव्य आयोजन

और राष्ट्र निर्माण जैसे क्षेत्रें में सक्रिय रूप से कार्य कर रही है। अभ्यास वर्ग के दसरे दिन, 22 जन को, डॉ. जयमती कश्यप ने 1 लाख का चेक वनवासी विकास समिति कोंडागांव को सौंपा। यह राशि उन्हें हाल ही में राष्ट्रीय देवी अहिल्याबाई होलकर सम्मान 2024 के अंतर्गत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के करकमलों से भोपाल में प्राप्त 5 लाख की पुरस्कार राशि में से दी गई। डॉ. जयमती कश्यप महिला एवं बाल विकास विभाग में सुपरवाइजर के पद पर कार्यरत हैं और लंबे समय से लोक एवं दस्तावेजीकरण व संरक्षण में जुटी हुई हैं। उन्हें यह राष्ट्रीय सम्मान उनकी सामाजिक प्रतिबद्धता, संस्कृति संरक्षण और महिला विकास के क्षेत्र में उत्कृष्ट योगदान के लिए प्रदान किया गया था।

हीराखण्ड एक्सप्रेस तीन अलग अलग स्टेशनों में अलग हुई बोगी

दो बोगी में कपलिंग की समस्या आने से ढाई घंटे विलंब से छटी

हरिभुमि न्यूज 🕪 जगदलपुर

जगदलपुर से भुवनेश्वर जा रही हीराखण्ड एक्सप्रेस की पीछे की दो बोगों में कपलिंग की समस्या आने से ढाई घण्टे विलंब से आमागुड़ा स्टेशन से भवनेश्वर के लिए रवाना हुई। हालांकि इस तकनीकी समस्या से कोई नुकसान अथवा किसी प्रकार को समस्या नहीं आई।

रेलवे सूत्रों से मिली जानकारी अनुसार रविवार शाम साढ़े 4 बजे अपने निर्धारित समय पर हीराखण्ड एक्सप्रेस भुवनेश्वर के लिए रवाना हुई। जगदलपुर स्टेशन से टेन छुटते ही रैक के पीछे की दो बोगी कपलिंग हो गई। इस घटना के बाद गाड़ी खड़ी हो गई। कपलिंग के चलते बोगी रैक से अलग हो गई, बाद में उसे जोडा गया। अभी टेन लगभग 3 किमी की दूरी तय की होगी नकटी सेमरा स्टेशन में दबारा टेन के पीछे की दो बोगी कपलिंग होने की घटना

हुई। फिर गाड़ी आधा घण्टे नकटी

आषाढ़ कृष्ण चतुर्दशी तिथि की

शुरूआत 23 जून को रात 10 बजकर 9

मिनट पर होगी। यह तिथि 24 जून को

शाम 6 बजकर 59 मिनट तक मान्य है।

निशिता मुहुर्त के आधार पर आषाढ़



को जोडने के बाद दुबारा गाडी गन्तव्य के लिए रवाना हुई। अभी ट्रेन लगभग 3 किमी आगे गई थी कि तीसरी बार आमागुड़ा स्टेशन में कपलिंग होने फिर गाड़ी खड़ी हो गई। बार-बार तकनीकी समस्या आने से टेन लगभग ढाई घण्टा विलम्ब से आमागुडा स्टेशन से देर शाम 7.45 बजे गन्तव्य की ओर रवाना हुई। घटना के चलते रेल यात्रियों को काफी समस्या का सामना करना पड़ा।

तमिलनाडु से मिला गुमशुदा युवक, परिवार में लौटी खुशियां



कोण्डागांव। एक महीने से लापता वक को घर वापसी ने उसके परिवार की आंखों में आंसू और दिल में सुकून भर दिया। कोण्डागांव जिले के अंतापुर थाना क्षेत्र से लापता युवक को पुलिस ने सैकड़ों किलोमीटर दूर तमिलनाडु से खोज निकाला और सकुशल उसके परिजनों को सौंप दिया।

गांव कुंहररी गुदरापारा निवासी गिरधारी निवास ने 14 जून 2025 को थाने पहुंचकर बताया कि उनका 20 वर्षीय बेटा भगत निवास एक माह पहले बिना किसी सूचना के घर से निकल गया था। परिवार ने कई जगह तलाश की लेकिन कोई जानकारी नहीं मिल पाई। जब बेटा संपर्क में भी नहीं आया, तो उन्होंने थाने में गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कराई। थाना अंतापुर में दर्ज मामले क्रमांक 03/2025 पर तरंत कार्रवाई शुरू की गई। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक

परिवार में खशी की लहर

युवक के घर लौटने से परिजनों की आंखों में आंसू थे लेकिन वो आंस् दर्द के नहीं, राहत और ख़ुशी के थे। पलिस की तत्परता और संवेदनशीलता की सराहना करते हुए परिजनों ने आभार जताया।

वाय. अजय कुमार के निर्देशन में और अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक कौशलेंद्र देव पटेल व अनुविभागीय अधिकारी पुलिस रूपेश कुमार के मार्गदर्शन में एक विशेष टीम गठित की गई। थाना प्रभारी कोमल प्रसाद राठौर के नेतृत्व में टीम ने तकनीकी संसाधनों और स्थानीय संपकोंर् की मदद से भगत निवास का पता तमिलनाड में लगाया। टीम ने लक्ष्मी बेल्ट क्षेत्र में धारा 561 के अंतर्गत कार्रवाई कर युवक को सुरक्षित बरामद कर लिया। इसके बाद युवक को कोण्डागांव लाकर परिवार की उपस्थिति में सुपूर्द किया गया।

सीपीआई जिला परिषद का सम्मेलन सम्पन्न, शैलेष बने नए जिला सचिव

हरिभुमि न्यूज 🕪 कोण्डागांव

कम्युनिस्ट पार्टी ऑफ इंडिया सीपौआई की जिला परिषद

 जयप्रकाश और दिनेश को सहायक सचिव की जिम्मेदारी

कोण्डागांव का बहुप्रतीक्षित जिला सम्मेलन 21 जून को नगर के ऑडिटोरियम में सफलता के साथ सम्पन्न हुआ। सम्मेलन में संगठनात्मक मजबूती, राजनीतिक विचारधारा और नेतृत्व परिवर्तन जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर विचार-

विमर्श किया गया। कार्यक्रम की सीपीआई बस्तर जिला परिषद के सचिव कॉ. रामुराम मौर्य, कॉ. भक्तुराम और कॉ. लक्ष्मण महावीर ने की। मुख्य अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ राज्य महिला फेडरेशन की प्रदेश अध्यक्ष कॉ. त्रश्या झाडी मंच पर मौजुद रहीं। साथ ही सीपीआई कोण्डागांव जिला परिषद के सदस्यगण सम्मेलन में बडी संख्या में शामिल हुए। सम्मेलन में सभी वक्ताओं ने पार्टी की भूमिका



नए नेतृत्व का चयन किया गया।

निवर्तमान जिला सचिव तिलक

पांडे ने नए पदाधिकारियों के नामों

का प्रस्ताव रखा जिसे सर्वसम्मति

से पारित किया गया। शैलेष को

जिला सचिव, जबिक जयप्रकाश

और दिनेश को सहायक सचिव

नियुक्त किया गया। नव-

निर्वाचित जिला सचिव शैलेष, सहायक सचिव जयप्रकाश एवं दिनेश ने संयुक्त रूप से कहा कि संगठन ने जो विश्वास जताया है, उस पर वे परी निष्ठा और मेहनत के साथ खरा उतरने का प्रयास करेंगे। संगठन को बथ स्तर तक मजबत करना उनका प्रमुख लक्ष्य होगा। मुख्य अतिथि त्रश्या झाडी ने अपने संबोधन में भाजपा और कांग्रेस दोनों पर तीखा हमला किया। उन्होंने कहा कि ये पार्टियाँ केवल तिजोरी भरने में लगी हैं. जनता के हितों से इनका कोई लेना-देना नहीं है। उन्होंने महंगाई, भ्रष्टाचार और सरकारी नीतियों की भी आलोचना की।

त्रयोदशी तिथि को प्रदोष काल में प्रदोष व्रत की होती है पूजा, मिलेगा लाभ

शिव भक्तों के लिए बेहद खास है आज का दिन, बन रहे है चार शुभ योग

जाएगी। सर्वार्थ सिद्धि योग में सभी कार्यों

में सफलता का सूचक, अमृत सिद्धि योग

में धन, स्वास्थ्य और आयु में वृद्धि का

कारक, शुभ वार सोमवार स्वयं में शिव

भक्ति के लिए सबसे पावन दिन और

हरिभुमि न्यूज 🕪 कांकेर

भगवान शिव के भक्तों के लिए 23 जून सोमवार का दिन बेहद खास है। इस दिन सर्वार्थ सिद्धि योग के साथ 4 शुभ संयोग बन रहे हैं। सोमवार को बन रहे शुभ योगों का संगम शिवभक्तों के लिए एक आध्यात्मिक उत्सव से कम नहीं है। इस दिन की पूजा, व्रत और संकल्प, जीवन में सकारात्मक बदलाव, शांति और समृद्धि ला सकते हैं। ऐसे दुर्लभ योग बहत कम बार बनते हैं।

आषाढ़ माह के कृष्ण पक्ष की त्रयोदशी तिथि का प्रारंभ 23 जून को सुबह 1 बजकर 21 मिनट पर होगा, जबिक समापन उसी रात 10 बजकर 9 मिनट पर होगा। त्रयोदशी तिथि को प्रदोष काल में प्रदोष व्रत की पुजा की जाती है। हर माह के कृष्ण पक्ष की चतुर्दशी को



आज बन रहे है 4 शुभ संयोग

ज्योतिषाचार्यों का कहना है कि 23 जून का दिन इसलिए बेहद खास है कि उस दिन सोमवार व्रत तो है ही, उसके साथ ही सोम प्रदोष व्रत और आषाढ की मासिक शिवरात्रि भी है। इन तीन शुभ फलदायी व्रतों के साथ सर्वार्थ सिद्धि योग भी है। यह तीनों ही व्रत भगवान शिव के लिए रखे जाते हैं। सोमवार का व्रत अखंड सौभाग्य और विवाह योग के लिए किया जाता है, वहीं प्रदोष व्रत आपके सभी दुखों, रोग, दोष आदि को मिटा देने वाला है और मनोकामनाओं की पूर्ति करने वाला है।

> शुभ नक्षत्र जिससे संकल्प और पूजा में उत्तम परिणाम प्राप्त होते हैं। इन सभी संयोगों के एक साथ आने से यह दिन शिव भिक्त. व्रत, दान और नए कार्य आरंभ करने के लिए अत्यंत लाभकारी

शुभ संयोग का प्रभाव का रहेगा अलग अलग समय

सर्वार्थ सिद्धि योग दोपहर में 03 बजकर 16 मिनट से अगले दिन 24 जून को सुबह 05 बजकर 25 मिनट तक रहेगा। सोम प्रदोष व्रत की पूजा का शुभ मुहूर्त शाम ७ बजकर २२ मिनट से रात ९ बजकर 23 मिनट । आषाढ़ मासिक शिवरात्रि की पूजा का शूभ मुहुर्त देर रात 12 बजकर 03 मिनट से 12 बजकर ४४ मिनट तक रहेंगा। सोमवार का शुभ मुहूर्त यानि अभिजीत मुहूर्त दिन के 11 बजकर 55 से 12 बजकर 51 मिनट तक है। सोमवार का ब्रह्म मुहूर्त सुबह 4 बजकर ४ मिनट से सुबह ४ बजकर ४४ मिनट तक रहेगा। यह समय स्नान के लिए सबसे उत्तम माना जाता है।

रुद्राभिषेक का समय

ज्योतिषाचार्य भट्ट कहते हैं कि प्रदोष और मासिक शिवरात्रि विशेष रूप से भगवान शिव का दिन है। इस दिन पूरे समय शिववास होता है, जिस दिन शिववास होता है, उस दिन ही रुद्राभिषेक करते हैं। ऐसे में 23 जून को प्रदोष और मासिक शिवरात्रि एक साथ पड़ रहे हैं, यह तो सुंदर संयोग बना है। इस दिन सूर्योदय के बाद से रुद्राभिषेक करा सकते हैं। रुद्राभिषेक कराने से धन, उत्तम सेहत, सुख, समृद्धि आदि समस्त शुभ मनोकामनाओं की पूर्ति होती है।

योग केवल कसरत नहीं जीवनशैली का हिस्सा है



हरिभूमि न्यूज 🕪 कोण्डागांव

केशकाल विधायक नीलकंठ टेकाम ने कहा कि योग केवल शारीरिक कसरत नहीं है, बल्कि यह आत्मा, मन और शरीर के समन्वय का पहचान बन चुका है। श्री टेकाम ने योग के स्वास्थ्य लाभों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि वर्तमान समय

शारीरिक और मानसिक समस्याएं सामने आ रही हैं। योग ऐसी विधा है जो दवाओं पर निर्भरता कम करके व्यक्ति को भीतर से स्वस्थ बनाती है। उन्होंने बताया कि कोविड-19 महामारी के बाद लोगों ने योग और ध्यान की शक्ति को और गहराई से समझा है। योग न तो जाति-धर्म देखता है, न ही उम्र। यह सबके लिए की व्यस्त जीवनशैली में अनेक है छोटे बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक।

पेड मां के नाम अभियान के तहत पौधे लगाए गए। इस

ढौरान धरती पर हरियाली बढ़ाने को लेकर संकल्प लिया

गया। इस मौके पर) पालिका अध्यक्ष रूबी शैलेन्द्र सिंह

ने कहा कि एक व्यक्ति के लिए मां का बहत महत्वपर्ण

संकल्प लिया है। जनता से अधिक से अधिक पौधे लगाने

का आह्वान किया गया। उन्होंने कहा कि धरती भी मां का

संतुलन बना रहता है। इसलिए सभी से अपील है कि वह

स्थान होता है। इसलिए धरती पर हरियाली बढ़ाने की

दृष्टिकोण से वृहद स्तर पर वृक्ष लगाने का संकल्प

लिया। एक पेड़ें मां के नाम लगाकर उसे बचाने का

स्वरूप है। इसलिए पेड पौधे रहने से वायुमंडल का

अपने घरों तथा आसपास की खाली जमीन पर इस अभियान के तहत विभिन्न प्रजातियों के पौधे लगाकर

उसकी देखभाल बेहतर ढंग से करे। इस दौरान मंडल

नजमुल हक , पूर्व नगर पालिका अध्यक्ष शैलेन्द्र सिंह,

शालिनी कर्मा , संदानंद साहू जी, सरस्वती डहरिया ,

बनमाली हरिजन, ज्योत्सना स्वाइन, राजेश्वरी बेहरा जी,

मोहित धवन, अल्पसंख्यक मोर्चा के जिला अध्यक्ष

अध्यक्ष विजय सोढ़ी , पार्षदगण, महामंत्री विक्रम नाहक

योग दिवस पर किया पौधरोपण

खबर संक्षेप

अंदरूनी क्षेत्रों में योग



भानपरी। आयष्मान आरोग्य मंदिर सोरगांव में विश्व योग दिवस के अवसर पर ग्रामीणों ने योग किया। जिसमें गांव के करीब 80 लोग शामिल होकर प्राणयाम, सूर्यनमस्कार आदि क्रिया का लाभ लिया। सर्वप्रथम भगवान धन्वन्तरी के छायाचित्र में दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ. टीएस बढ़ई व ग्राम सरपंच शशी भारती के द्वारा किया गया। सरपंच ने सभी को प्रतिदिन योग क्रिया कर उसका लाभ अपने स्वस्थ जीवन में लेने की बात कही।

कार्यालयों में किया श्रमदान



बीजापुर। बस्तर कमिश्नर डोमन सिंह के निर्देशानुसार बस्तर संभाग के सभी जिलों में स्वच्छता अभियान के तहत तृतीय शनिवार को अपने-अपने कार्यालयों में साफ-सफाई हेतु श्रमदान करने के निर्देश के परिपालन में बीजापुर जिला एवं समस्त ब्लॉक स्तरीय कार्यालयों में 21 जून को माह के तीसरे शनिवार के दिन समस्त कार्यालयों में अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित होकर साफ-सफाई हेत् श्रमदान किए वहीं पंजियों एवं फाईलों के समुचित रख-रखाव

एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग का आयोजन



सुकमा। योग दिवस की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिये योग का आयोजन किया गया। इस अवसर पर प्राध्यपकों, स्वंयसेवकों एवं विद्यार्थियों के द्वारा सूर्य नमस्कार, वृक्षासन, भुजंगासन, वीरभद्रासन, अनुलोम-विलोम आसनों का योग के माध्यम से प्रदर्शन किया गया। प्रो. डी सुरेश वाबु प्राचार्य ने कहा कि हमें शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को सही रखने के लिये प्रतिदिन योगासन करना चाहिये। प्रो. शशिकान्त ध्रवे कार्यकम अधिकारी ने संबोधित करते हुए कहा कि योग से हमें संयम, एकाग्रता, ध्यान की प्राप्ति होती है, जो एक विद्यार्थी जीवन के विकास के लिये अतिआवश्यक है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सीआरपीएफ में योगाभ्यास

मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए योग जरूरी

हरिभूमि न्यूज 🕪 कोंटा

सीआरपीएफ 50वीं वाहिनी केन्द्रीय रिजर्व पलिस बल द्वारा अपने इंजराम कैंप में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह और अनुशासन के साथ मनाया गया। इस कार्यक्रम में बटालियन के सभी रैंक के अधिकारियों, अधीनस्थ अधिकारियों और जवानों ने सक्रिय भागीदारी की।

इस समारोह का नेतृत्व 50 बीएन सीआरपीएफ के कमांडेंट

 50वीं वाहिनी 219वीं बल ने इंजरम मुख्यालय में किया योगाभ्यास

प्रेमजीत कुमार, दुर्गा राम द्वितीय कमान अधिकारी, नीरज कुमार द्वितीय कमान अधिकारी, बिनोद कुमार टोप्पो मुख्य चिकित्सा अधिकारी, नितेश कुमार चिकित्सा अधिकारी एवं अनिल ठाकुर सहा. कमा. ने किया।

उनके मार्गदर्शन में सुबह के समय सामूहिक योग संत्र का आयोजन किया गया । जिसमें मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य के लिए दैनिक जीवन में योग के महत्व



पर जोर दिया गया। खासकर बस्तर तैनात कर्मियों के लिए। प्रतिभागियों योग की थीम को बढ़ावा देते हुए पूरे जैसे चुनौतीपूर्ण परिचालन क्षेत्रों में ने एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए समर्पण और समन्यय के साथ

219वीं मुख्यालय में भी उत्साह से हुआ योग 219वीं बटालियन मुख्यालय इंजराम तथा सभी कम्पनियों में अन्तराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। कार्यकम में पार्थ सारथी घोष कमाण्डेन्ट अभय कुमार श्रीवास्तव उप कमाण्डेन्ट कानाराम चौधरी सहायक कमाण्डेन्ट डॉक्टर लोकेश करोल चिकिस्ता अधिकारी के साथ कैम्प में उपस्थित अधीनस्थ अधिकारिगण तथा जवानों ने मिलकर योगाभ्यास किया। इस परिप्रेक्ष्य में कमाण्डेंट द्वारा कहा गया कि इस वर्ष एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिये योग थीम के तहत समग्र विश्व में योग दिवस मनाया जा रहा है। उन्होंने योग के महत्व के विषय पर प्रकाश डालते हुए अवगत कराया कि योग आधुनिक जीवन शैली की कई समस्याओं से निजात पाने में हमारी मह्न करता है तथा विपरीत परिस्थितियों में हमें आगे बढ़ने में आत्मबल प्रदान करता है। नियमित योग करने से व्यक्ति में सकारात्मक उर्जा का संचार होता है। योग शारीरिक तौर पर मजबूत करने के साथ-साथ हमें आन्तरिक और भावनात्मक रूप से भी सशक्त बनाता है। इसकी साधना वस्तुतः शरीर, मन और आत्मा को शुध्द करने की एक प्रक्रिया है। स्वस्थ, तनावमुक्त और अनुशासित जीवन जीने के लिए योग महत्वपूर्ण एवं अमूल्य विधा है। योग सामान्य स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा को बढ़ाने में सकारात्मक प्रभाव डालता है तया योग के शारीरिक मानसिक और आध्यात्मिक प्रभाव को देखते हुए सभी जवानों से योग को अपने दैनिक जीवन में शामिल करने का आह्वान किया ।

दर करता है और समग्र प्रदर्शन को बेहतर बनाता है खासकर फील्ड स्थितियों में।

इस कार्यक्रम ने न केवल सीआरपीएफ की शारीरिक और मानसिक फिटनेस के प्रति प्रतिबद्धता की पुष्टि की बल्कि जवानों को योगाभ्यास अपनी जीवनशैली का अभिन्न अंग बनाने के लिए भी प्रोत्साहित किया।

किया गया। योग कार्यक्रम प्रातः 7 बजे प्रारम्भ

किया गया जिसमे योग प्राणायाम करवाया

गया। जिसमे नगर पंचायत के समस्त जन

प्रतिनिधि, नगर के गणमान्य नागरिक एवं

अधिकारी कर्मचारी उपस्थित रहे।

विभिन्न आसन और श्वास अभ्यास किए। कमांडेंट प्रेमजीत कुमार ने सभा को संबोधित किया और इस बात पर प्रकाश डाला कि कैसे योग सहनशक्ति को बढाता है तनाव को

एम. सिंधु जी, सुखदेव पोयम अन्य उपस्थित थे। सीआरपीएफ ने योग शिविर का किया आयोजन

<mark>सुकमा।</mark> विजय शंकर कमांडेन्ट के नेतृत्व में एवं सूरज पाल वर्मा पुलिस उप महानिरीक्षक के मार्गदशन में 21 जून को 11 वीं अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य पर 217 बटा० सी.आर.पी.एफ. वाहिनी मुख्यालय परिसर कोन्टा में बहुत योग शिविर का आयोजन किया गया । इसके साथ ही वाहिनी की दूरस्थ कम्पनियों में भी इसका बडे पैमाने पर आयोजन किया गया। उक्त कार्यक्रम में अधिकारियों के साथ साथ रेन्ज मुख्यालय कोन्टा व वाहिनी के अधिकारी और जवानों ने भी बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया तथा योगाभ्यास एवं प्राणायम किया। पुलिस उप महानिरीक्षक ने योगाभ्यास में उपस्थित सभी अधिकारीगण एवं जवानों को इसके महत्व एवं आवश्यकता के बारे में विस्तार से बताया। उन्होनें इस बात पर जोर दिया कि योग केवल अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस में ही न किया जाए, बल्कि इसे अपनी दैनिक जीवन शैली में शामिल किया जाए जिससे दैनिक जीवन में शांति आत्मविश्वास और साहस को बढावा मिलेगा साथ ही साथ शारीरिक एवं मानसिक स्वस्थता बनाये रखने में योग मददगार साबित होगा। विदित हो कि पहला अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस २१ जून २०१५ को मनाया गया था तब से हर साल 21 जून को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इस 🗓 वीं अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर अरविन्द पी आनंद, (द्वितीय कमान अधिकारी), विरेन्द्र कुमार, (द्वितीय कमान अधिकारी), तथा श्री डी. राजा इलमपरीति (सहा. कमांडेन्ट) के साथ-साथ वाहिनी के अधीनस्थ अधिकारीगण एवं जवानों ने भी बद-चद कर हिस्सा लिया। योग दिवस पर शिविर में जीवन रक्षक

नागरिकों के लिए सांस्कृतिक भवन में योग दिवस के कार्यक्रम हुए



बारसुर द्वारा नगर के प्राथमिक शाला टेमरूँ भाटा वार्ड क्रमांक 07 बारसूर में एक पेड़ माँ के नाम थीम अंतर्गत पौधा रोपण का कार्य स्कूली छात्र-

योग दिवस जोश एवं उल्लास के साथ सेडवा में मनाया गया



हरिभूमि न्यूज 🕪 दरमा

241 बस्तरिया बटालियन केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल के अधिकारियों एवं जवानों द्वारा 21 जून को 11वें अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस एक पथ्वी-एक स्वास्थ्य के लिए की थीम को समेटे जोश एवं उल्लास के साथ सेडवा में मनाया गया।

इस अवसर पर हरविन्दर सिंह, कमाण्डेन्ट-241 बटालियन द्वारा अपने संबोधन में योग के संबंध में संबोधित किया गया कि 11 दिसम्बर 2014 को यूनाईटेड नेशन जनरल एसेम्बली द्वारा 21 जुन को अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस का प्रस्ताव पारित किया गया था और पहली

बार 21 जून 2015 को अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। 21 जून इसलिए चुना गया क्योंकि यह उत्तरी गोलार्द्ध का सबसे लम्बा दिन होता है और इसे आध्यातिम दृष्टि से भी महत्वपर्ण माना जाता है। योग हमे न केवल शारीरिक रूप से मजबत बनाता है बल्कि मानसिक रूप से भी स्थिर करता है। यह चिन्ता, थकान और बिमारियों को दूर करने में मदद करता है। आज की जीवनशैली मे हम भागदौड़, तनाव और बुरी आदतों की वजह से अस्वस्थ हो रहे हैं। योग केरिप बल के जवानों के तनाव, थकान एवं बिमारियों से मुक्ति दिलाने तथा

मानसिक एवं शारीरिक रूप से

स्वस्थ रहने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। योग एक ऐसी प्राचीन भारतीय विद्या है जो हमें प्राकृतिक और स्वस्थ जीवन जीने की राह दिखाती है।

इस सफल आयोजित योग कार्यक्रम में संजय कुमार, द्वितीय कमान अधिकारी, निरंजन कुमार निराला, उप कमाण्डेन्ट, प्रमोद कुमार सिंह, सहायक कमाण्डेन्ट, डा. बुजेश कुमार, चिकित्साधिकारी एवं सिमरन बाला, सहायक कमाण्डेन्ट के अलावा 241 बटालियन के सभी अधिनस्थ अधिकारीगण, जवान, महिलाएं एवं बच्चे इस अविस्मरणीय पल के

एक पेड़ मां के नाम के तहत हुआ पौधारोपण

देने व पर्यावरण के प्रति जागरूक होने के उदेश्य से एक पेड़ माँ के नाम कार्यक्रम, अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रारम्भ किया गया। जिसके परिपालन में नगर पंचायत

हरिभूमि न्यूज 🕪 गीदम

विश्व योग दिवस के अवसर पर नगर पंचायत

बारसूर द्वारा सर्व नागरिकों के लिए सांस्कृतिक

भवन बारसर मे योग कार्यक्रम का आयोजन

छात्राओं, स्कूल प्रबंधन, नगर पंचायत कर्मचारी एवं जनप्रतिनिधि गण की उपरिथति में किया गया।

नियमित रूप से योग करने के लिए किया प्रेरित झोपड़ी में संचालित स्कूली बच्चों ने किया योगाभ्यास

हरिभूमि न्यूज 🕪 दरभा

शाउमा विद्यालय छिंदबहार दरभा में अंतर्राष्टीय योग दिवस का आयोजन किया गया। 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग है। इस अवसर पर प्राचार्य बुधराम कश्यप द्वारा उपस्थित बच्चों एवं अन्य सभी लोगों को रोज नियमित रूप से योग करने हेतु प्रेरित करते हुए कहा कि हमारा शरीर ही सबसे बड़ा धन और सबसे बड़ी पंजी है।

यदि हमारा शरीर स्वस्थ है तब तो हम पढाई,लिखाई तथा अन्य कोई भी काम बड़ी आसानी से कर लेते हैं लेकिन अस्वस्थ की स्थिति में नहीं कर सकते। आगे उन्होंने कहा कि शरीर स्वस्थ नहीं है तो सब बेकार है। अपने शरीर को स्वस्थ रहने के लिए हर संभव खद को ही ध्यान देना होता है। इसलिए सभी लोगों को योग को आदत में डाल लेनी चाहिए। व्याख्याता डॉ अखिलेश त्रिपाठी द्वारा योग के बारे में कई उदाहरण देकर योग करने के लिए बच्चों एवं अन्य लोगों में समझ विकसित किया गया।



व्याख्याता तुलादास मानिकपुरी द्वारा योग के कई महत्वपूर्ण आसनों को कराते हुए प्राचीन काल से लेकर आज वर्तमान में योग के महत्व को समझाते हए योग करने को प्रेरित किया गया। व्याख्याता एवं एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी प्रमोद कुमार मरावी द्वारा अनुलोम विलोम तथा अन्य योग के आसनों को कराया गया और प्रत्येक आसन के महत्व को बताया एवं समझाया गया। इस कार्यक्रम में व्याख्याता झिरूराम मौर्य. दीनबंधु नाग, लुदरसन कश्यप, दीपक कुमार घोष, उषा कश्यप, मनोहर सिंह बरनाला, सुबोध शुक्ला, व्यायाम शिक्षक नोहर सिंह सलाम, हेमंत मांझी, जगन्नाथ समस्थ, लच्छिन मौर्य और छात्र छात्राएं तथा अन्य लोग उपस्थित रहे।

प्रति वर्ष के भांति 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस ब्लॉक स्तरीय योगाभ्यास नगर में संचालित पीएमश्री आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम विद्यालय के सामुदायिक भवन में रखा गया । इस अवसर पर योग गुरू सेवानिवृत

 11 वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस उत्साह व अनुशासन से मना

शिक्षक सीएच राजशेखर ने ब्लॉक मख्यालय के प्रमख अधिकारियों जनप्रतिनिधि शिक्षिकाओं स्कली बच्चों को योगाभ्यास कराया। तकरीबन एक घंटे तक चले इस योगाभ्यास में योग गरू ने अनेक आसन कराए और इसके फायदे बताए। गौरतलब है कि वर्ष 2025 के इस अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



थीम एक पथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग रहा। जो कि इस विषय को जोर देता है। व्यक्तिगत कल्याण और ग्रह स्वास्थ्य अविभाज्य रूप से जुड़े हुए हों। इस अवसर पर कोंटा विकासखंड के सभी हायर सेकेंडरी शैक्षणिक संस्थाओं के साथ प्राथमिक स्तर तक शैक्षणिक संस्थाओं में भी छात्र छात्राओं को योगाभ्यास कराया गया। जिसमें संस्थागत बच्चे उत्साह से जुड़े और योग के मायने को अपने गुरूजनों से सुना । इस अवसर पर अधिकारियों शिक्षिकाएं

जनप्रतिनिधिओं ने सामृहिक रूप से एक पेड़ माँ के नाम लगाए । इस अवसर पर खास तौर से जनपद पंचायत कोंटा के सीईओ नारद कुमार मांझी पूर्व भाजपा मंडल अध्यक्ष साई रेड्डी, खंड शिक्षा अधिकारी श्रीनिवास राव, योग प्रशिक्षक डॉ. पुरोहित, वरिष्ठ शिक्षक कट्टम सीताराम टी.वास ,वार्ड पार्षद पी. विजय नायड .सेवानिवत शिक्षक बी. रामराजू ,वरिष्ठ नागरिक एम. राजबाब विद्यालयों के छात्र-छात्राएँ शिक्षकगण व आमजन रहे।

कोंटा विकासखंड के वनांचल



क्षेत्रों में भी अंतर्राष्टीय योग दिवस का उत्साह देगा गया। इस खास अवसर संदेश को लेकर भेज्जी के संकल केन्द्र अंतर्गत आने वाले मोसलमङग के शासकीय प्राथमिक शाला जो कि झोपडी में संचालित है। यहां सहायक शिक्षिका गायत्री तवर ने प्राथमिक स्तर के छात्र छात्राओं को योगाभ्यास करा कर इसके लाभ बताए।

आयुष काढ़ा का हुआ वितरण



भानपुरी। संचानालाय आयुष एवं जिला आयुर्वेद अधिकारी डॉ. मोहनीश साँहू के निर्देशानुसार पांच दिवसीय योग प्राणायाम शिविर का आयोजन आयुषमान आरोग्य मंदिर कुंगारपाल के तत्वावधान मे उच्चे प्राथमिक शाला कुंगारपाल के प्रांगण में आयोजित किया गया। शिविर का समापन ग्राम पंचायत के उपसरपंच लेबोराम कश्यप के द्वारा भगवान धन्वंतरि के छायाचित्र पर द्वीप प्रज्वलित कर किया गया। शिविर में ग्रामवासी, स्कूल के शिक्षक-शिक्षिकाएं एवं छात्र-छात्राओं का भागीदारी रहा। शिविर में आयुष्मान आरोग्य मंदिर के योग प्रशिक्षक अनीता साहूँ के द्वारा योग प्राणायाम करवा कर उससे होने वालें लाभ के फायदे समझाया। शिविर में शम्बुनाथ नाग, राजूराम नाग, अन्य टीचर एवं सभी स्टॉफ का सहयोग रहा। पांच दिवस में कुल ३७२ प्रतिभागियों को योग प्राणायाम करवाया गया। शिविर में डॉ. सौम्य रंजन पटनायक के द्वारा खान पान एवं दिनचर्या व ऋतुचर्या के बारे जानकारी प्रदान किया गया, शिविर मे जीवन रक्षक आयुष काढा का वितरण किया गया अंत में अंकुरित मुंग चना का वितरण किया गया।

१५० बच्चियों ने अपने मां संग किया पौधारोपण

हरिभूमि न्यूज 🕪 दंतेवाड़ा/गीदम

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर गीदम ब्लॉक के कारली स्थित स्वामी आत्मानंद उत्कृष्ट अंग्रेजी माध्यम स्कूल के प्रांगण में एक पेड़ माँ के नाम अभियान के तहत स्कूली बच्चों और उनकी माताओं ने मिलकर आम, जामुन, नारियल, नींबू जैसे विभिन्न फलदार पौधों का रोपण किया।

इस कार्यक्रम की विशेष बात यह रही कि प्रत्येक पौधे के समक्ष लगे तिख्तयों में बच्चों के नाम के साथ-साथ उनकी मांओं के नाम भी अंकित किए गए थे। इस अवसर पर कार्यक्रम में विशेष रूप से शामिल हुए विधायक चैतराम अटामी, जिला पंचायत अध्यक्ष नंदलाल मुड़ामी, कलेक्टर कुणाल दुदावत, पुलिस अधीक्षक गौरव राय, जिला



पंचायत सीईओ जयंत नाहटा सहित अनेक जनप्रतिनिधि एवं अधिकारी भी उपस्थित रहे और सभी ने पौधे रोपित किए। विधायक चैतराम अटामी ने बच्चों को कहा कि "पौधे लगाना सिर्फ एक शुरुआत है। असली जिम्मेदारी उसकी देखभाल करना है। जैसे हम अपने किसी साथी या दोस्त की चिंता करते हैं, वैसे ही इन पौधों का भी ख्याल रखना चाहिए। यह कार्य सिर्फ एक दिन का नहीं, बल्कि हर दिन का है।

कलेक्टर कृणाल दुदावत का बच्चों के नाम प्रेरणादायक संदेश कहा जिस तरह आपकी माँ हर दिन आपकी देखभाल करती हैं, उसी तरह अब यह पौधा आपकी जिम्मेदारी है। एक पेड़ माँ के नाम सिर्फ एक प्रतीक नहीं, एक भावना है। जब भी आप स्कुल आएं, सबसे

पहले अपने लगाए गए पौधे को देखिए, उसे पानी दीजिए। यह पेड़ अब आपका है, आपके नाम से, आपकी माँ के नाम से। इसके साथ ही न केवल पर्यावरण संरक्षण की दिशा में एक सकारात्मक कदम है, बल्कि बच्चों में जिम्मेदारी, संवेदनशीलता और प्रकृति से जुड़ाव की भावना भी विकसित करती है।

इस दौरान कक्षा सातवीं की दो बच्चियां इन्दु और विद्या ने भी अपनी माताओं के साथ पौधे लगाया और उनका कहना था कि वे हर दिन स्कूल आने के पश्चात अपने पौधे को विशेष रूप से ध्यान रखेंगी। क्योंकि पौधे को मैंने अपने मां के साथ लगाया है और जिस प्रकार मां हमारी देखभाल करती है उसी प्रकार हम भी इस पौधे का

योग दिवस पर स्वस्थ और मानसिक शांति का दिया संदेश, शामिल हुए जनप्रतिनिधि तथा अधिकारी

हरिभूमि न्यूज 🕪 बस्तर

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर ब्लॉक

मुख्यालय बस्तर के सद्भभावना भवन में जनपद पंचायत व नगर पंचायत बस्तर के तत्वाधान में एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य की थीम पर सामूहिक योग अभ्यास किया गया। योग के प्रति विशेष उत्साह देखने को मिला कार्यक्रम में योग के विविध आसनों प्राणायाम व ध्यान के माध्यम से स्वस्थ और मानसिक शांति का संदेश दिया गया। योग प्रशिक्षक संजय मिश्रा के द्वारा उपस्थित लोगों ने विभिन्न योग क्रियाओ को जनप्रतिनिधियों व अधिकारियों कर्मचारी व स्कूली बच्चों के द्वारा किया गया।

कार्यक्रम में नगर पंचायत अध्यक्ष देवकी भद्रे,पार्षद समीर मिश्रा, बंसी कश्यप,वीर सिंह मौर्य,



फतेसिँह परिहार, डॉ. वीएस राजपूत, नरेंद्र जोशी, उदबो राम नाग, एसडीएम ऋषिकेश तिवारी, सीईओ भानुप्रताप चुरेंद्र, नायब तहसीलदार लखीराम पांडे. सीएमओ तरुणपाल लहरे, बीईओ भारती देवांगन, एबीईओ सुशील तिवारी, वन परिक्षेत्र अधिकारी बीएल सिरोजिया, बीपीएम अमित कुजूर सहित, उप अभीयंता रोहित नाग, चंद्रभान मिश्रा, सहित शिक्षक, शिक्षिकाएं एवं स्कूली बच्चे बडी संख्या में मौजुद रहे।

इंडियन नर्सिंग कौंसिल एवं छ.ग. नर्सेस रजिस्ट्रेशन कौंसिल से मान्यता प्राप्त पं. दीनदयाल उपाध्याय स्मृति स्वास्थ्य विज्ञान एवं आयुष विश्वविद्यालय से सम्बद्धता प्राप्त



प्रवेश योग्यता : बारहवीं कक्षा उत्तीर्ण बायोलॉजी विषय नर्सिंग प्रवेश परीक्षा 2025 में उत्तीर्ण (शासन के नियम अनुसार स्कॉलरशिप की सुविधा)

रिलायंस इंस्टीट्यूट ऑफ नर्सिंग

रायपुर रोड, ग्राम - लिमतरा, धमतरी जिला - धमतरी (छ.ग.)

Q 9300696600, 9300407100

खबर संक्षेप

साहित्य एवं कला समाज अब

घर-घर करेगा काव्यगोष्टी जगदलपुर। साहित्य एवं कला समाज द्वारा घर-घर काव्यगोष्ठी की आज शुरूआत की गयी। इस कार्यक्रम की शुरूआत का प्रथम कार्यक्रम सनत जैन के घर पर हुआ। सीमित कवियों द्वारा भरपूर काव्यपाठ किया गया। सर्वप्रथम डॉ प्रकाश पैमाना ने अपनी गजलों के माध्यम से खुब तालियां बटोरी। व्यक्ति की स्वभावगत खामियों पर प्रहार करते हुये कहा-तुमको मुझसे नहीं है जब मतलबमेरे मसलों में झाँक क्यूँ रहे हो चलना ही जब है हमको तो फिर तुमदुरी कितनी है नाप क्यूँ रहे हो लोक कवि लोकरंगमंच कलाकार नरेन्द्र पाढी ने हलबी भतरी कविताओं क साथ उसका हिन्दी अनुवाद भी सुनाया। काती' कविता के माध्यम से बड़ी गहरी बात कही। आजकल के मुर्गे भी इंसान की फितरत समझ गये हैं इसलिये वे मर्गा लडाई में अपने पैर में बंधी 'काती' यानी छरी से अपने साथी मर्गे पर वार नहीं करते बल्कि एक दूसरे से लड़ने का नाटक करते हैं। इसके बाद जापानी विधा हाइकू में रचित काव्य का पाठ किया। देखा चेहरा लहरों ने बनाया वीभत्स रूप। देह ढकने बुनता हूँ कपड़ा खुला बदन। जूडे.के लिये,गजरा बेचता हुँ,चाहत नहीं।ठोकर मारा,पत्थर समझ के,फिर की पुजा,शिक्षाविद वह कवि रामेश्वर चंद्रा ने अपनी

संदेशात्मक कविता में व्यक्ति की पहचान को बेहद ही शानदार ढंग से

समझाया। चांद की पहचान उसकी

शीतलता से है,सूरज की पहचान

व्यक्ति की पहचान उसके कर्म से

है।अपने साहित्य लेखन से अपनी

श्रीवास्तव ने दृष्टि शब्द के प्रयोग से

लम्बी कविता का पाठ किया जिसमें

दृष्टि के विभिन्न प्रयोग से मन मोह

लिया। दृष्टि है नेमत बडी,उजास

कृपा निधान। दृष्टि खास अनमोल

जनम,बड्भागी तू जान। दृष्टिहीन

जड़ ही हुए,नीरस सृष्टि सुजान।

प्रथम बार काव्य पाठ करने पधारे

संजय देवांगन जी ने अपनी छोटी

छोटी कविताओं से अपनी महीन

दृष्टि का प्रदर्शन किया।

है,दुष्टिहीन पहिचान। दुष्टि पाय मानव

उसकी प्रकाश से है,उसी तरह

विशिष्ट पहचान बनाने विनय

लगभग २० एकड़ जंगल को ग्रामीणों ने किया साफ, अतिक्रमण कर बनाया मरहान जमीन

हरिभूमि न्यूज 🕪 जगदलपुर

नगर पंचायत बस्तर के बेसरपाल छेडीपारा कुम्हाडाकोट घने जंगल मे कुछ ग्रामीण जंगल में अवैध कटाई कर मरहान जमीन में तब्दील करने का मामला प्रकाश में आया है। इस बात की भनक जैसे ही इन्द्रावती नदी बचाओ संघर्ष समिति के अध्यक्ष लखेश्वर कश्यप को मिली वे अपने कार्यकर्ताओं के साथ वन सरक्षा समिति एवं वन विभाग के डिप्टी रेंजर को लेकर स्थल पहुंचे। इस दौरान पर 3 ट्रेक्टर अवैध कटाई की लंकडी.नांगर और अन्य समाग्री जब्त की गई।

इन्द्रावती नदी बचाओ संघर्ष समिति के अध्यक्ष ने बताता समिति का मुख्य उद्देश्य बस्तर में जल-जंगल-जमीन की रक्षा करना है। उन्होंने बताया इन दिनों बाहरी क्षेत्र से लोग गांव-गांव



जंगल की कटाई कर मरहान भिम बनाने में जटे है,ताकि मरहान जमीन तैयार कर वहां मक्का फसल लगाकर अतिक्रमण कर सके। समिति ऐसे अवैध कार्य करने वालो पर गांव-गांव में निगरानी कर रहा है। उन्होंने ग्रामीणों को समझाइस देते बाहरी तत्वों के बहकावे में न आने की सलाह दी है। उन्होंने कहा जल-जंगल-जमीन की रक्षा करना हर आदिवासियों का दायित्व है।

कश्यप ने बताया उन्हें जानकारी मिली कि नगर पंचायत बस्तर मे कुछ लोगो द्वारा अवैध रूप से जंगल काटकर मरहान बना रहे थे। जानकारी के बाद मैं एवं वन समिति के सदस्यो सीताराम बघेल, भगीरती यादव,रामेश्वर बघेल.पर्व पार्षद भगीरती ने वन विभाग के

यादव को साथ लेकर स्थल पहुंचे। जहां हल एवं लगडा के साथ दो ट्रेक्टर लकडी जब्बत किया है। कश्यप के अनसार करीबन 20 एकड से ज्यादा की जमीन बेसरपाल, छेड़ीपारा, कुम्हाडाकोट के अतरिक्त रेटावंड मे भी काट रहे है। इंद्रावती नदी बचाओ संघर्ष समिति के अध्यक्ष लखेश्वर कश्यप ने कहा है जितने जंगल को काटा गया है वन विभाग तुरंत कार्यवाही कर उस जमीन मे पौधे लगाए।

जल एवं जमीन के साथ जंगल को बचाने के लिये हमारी समिति संघर्ष करेंगी। अगर प्रशासन कार्यवाही नहीं करने पर बड़ी आंदोलन वन बचाने के लिए करेगी। जंगल बस्तरवासियों का जीवन का आधार है और पर्यावरण का

राष्ट्रीय प्राकृतिक खेती मिशन के तहत प्राकृतिक खेती पर हुई प्रशिक्षण कार्यक्रम

रासायनिक उर्वरकों के उपयोग से मिट्टी में मौजूद सूक्ष्मजीव और केंचुए जैसे लाभकारी जीव हो रहे नष्ट

हरिभूमि न्यूज 🕪 बीजापुर

बीजापर जिले के ग्राम तमनार में 21 जन को राष्ट्रीय प्राकृतिक खेती मिशन के अंतर्गत एक महत्वपूर्ण प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य किसानों को प्राकृतिक खेती की तकनीकों. रासायनिक खेती के दुष्प्रभावों और टिकाऊ कृषि पद्धतियों के लाभों के बारे में जागरूक करना था। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में स्थानीय किसानों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया, जो इस मिशन के प्रति उनकी रुचि और जागरूकता को

प्रशिक्षण कार्यक्रम का संचालन कृषि विभाग के अधिकारियों द्वारा किया गया जिसमें उप संचालक कृषि बीजापुर, पी एस कुशरे, और सहायक संचालक कृषि, कृष्ण कुमार सिंहा, ग्रामीण कृषि विस्तार अधिकारी, पंकज कुमार नेताम मुख्य वक्ता और प्रदर्शनकर्ता के रूप में



शामिल थे। कार्यक्रम में प्राकृतिक खेती के विभिन्न पहलुओं पर विस्तृत चर्चा की गई, जिसमें बीज उत्पादन. प्राकृतिक खाद जैसे घनजीवामृत, बीजामृत, जीवामृत, निमाहस्र और ब्रह्मास्त्र के निर्माण, और रासायनिक खेती के दुष्प्रभावों से बचाव के उपाय शामिल थे। पीएस कुशरे द्वारा बीज उत्पादन और रासायनिक खेती के दुष्प्रभावों पर चर्चा

किया गया उन्होंने किसानों को बीज उत्पादन के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने प्राकृतिक खेती के माध्यम से उच्च गुणवत्ता वाले बीजों के उत्पादन पर जोर दिया, जो न केवल लागत प्रभावी है बल्कि पर्यावरण के लिए भी लाभकारी है। कुसरे ने रासायनिक खेती के हानिकारक प्रभावों, जैसे मिट्टी की उर्वरता में कमी, जल प्रदुषण, और मानव

प्रभावों पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया रासायनिक उर्वरकों कीटनाशकों के अंधाधुंध उपयोग से मिट्टी में मौजूद सूक्ष्मजीव और केंचुए जैसे लाभकारी जीव नष्ट हो रहे हैं, जो मिट्टी के स्वास्थ्य के लिए आवश्यक हैं। कुशरे ने प्राकृतिक खेती को अपनाने के लाभों पर जोर देते हुए कहा, प्राकृतिक खेती न केवल मिट्टी की उर्वरता को बढ़ाती है, बल्कि यह किसानों की लागत को कम कर उनकी आय में वृद्धि भी करती है। यह पर्यावरण संरक्षण और टिकाऊ कृषि की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। घनजीवामृत, बीजामृत, जीवामत, निमास्त्र अग्नी अस्त्र, ब्रम्हास्त्र, पचपर्णीसार और दसपर्णीअर्क का जीवंत प्रदर्शन- सहायक संचालक कृषि, कृष्णकुमार सिंहा ने प्राकृतिक खेती में उपयोग होने वाले महत्वपूर्ण इनपुट्स जैसे बीजामृत जीवामृत घनजीवामृत नीमास्त्र और ब्रह्मास्त्र के निर्माण की

किसानों को दिखाया कि कैसे गोबर, गौमत्र, और अन्य स्थानीय रूप से उपलब्ध प्राकृतिक संसाधनों का उपयोग करके ये जैविक खाद और बीज उपचार सामग्री तैयार की जा सकती हैं। बीजामृत, जो बीज उपचार के लिए उपयोग होता है, और जीवामत, जो मिट्टी की उर्वरता बढाने में सहायक है, दोनों को बनाने की प्रक्रिया को किसानों ने बड़े ध्यान से देखा और समझा। कृष्ण कुमार सिंहा ने बताया, बीजामृत और जीवामृत जैसे प्राकृतिक इनपुट्स न केवल सस्ते और आसानी से उपलब्ध हैं, बल्कि ये मिट्टी के स्वास्थ्य को बनाए रखते हैं और फसलों की गणवत्ता को बढाते हैं। इनके उपयोग से किसान रसायनमुक्त खेती की ओर तेजी से बढ़ सकते हैं। कार्यक्रम में तुमनार के किसानों ने बढ चढकर हिसा लिया। किसानों ने प्राकृतिक खेती की तकनीकों और उनके व्यावहारिक अनुप्रयोगों के बारे में गहरी रुचि दिखाई।

शहीद महेंद्र कर्मा विश्वविद्यालय छात्रावास की तीन छात्राएं सेट परीक्षा उत्तीर्ण





जगदलपुर। शहीद महेंद्र कर्मा विश्वविद्यालय के यटीडी में अध्ययनरत तीन छात्राओं ने छत्तीसगढ राज्य पात्रता परीक्षा(सेट 2024) उत्तीर्ण करने में सफलता पाई हैं। वाणिज्य विषय में सेट उत्तीर्ण हेमा विश्वकर्मा ने बताया कि विश्वविद्यालय में सेट परीक्षा की तैयारी के लिए सही मार्गदर्शन मिला। साथ ही इसके लिए वे ऑनलाइन तैयारी भी की। कामर्स विषय में ही सेट उत्तीर्ण प्रीति पटेल ने बताया कि इस परीक्षा की तैयारी में विश्वविद्यालय लाइबेरी का बहुत सहयोग मिला। इस परीक्षा के लिए वे नियमित अध्ययन की। पिछले प्रश्न पत्रों को हल करने का अभ्यास किया। कई टॉपिक के नोट्स भी बनाए। वहीं माधुरी ठाकुर ने भौतिकी जैसे कठिन विषय में सीजी सेट क्वालिफाई किया है। तीनों छात्राएं विश्वविद्यालय छात्रावास में रहकर यूटीडी से बीएड कर रही हैं और आगे यूजीसी नेट उत्तीर्ण करने और पीएचडी में प्रवेश की तैयारी कर रही हैं। छात्राओं की इस सफलता पर विश्वविद्यालय परिवार ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए शुभकामनाएं दी हु। छात्रावास अधीक्षिका एवं सह प्राध्यापक डॉ सुकृता तिर्की ने बताया कि विश्वविद्यालय में नियमित कक्षाएं, बेहतर माहौल, सही मार्गदर्शन, छात्रावास की सुविधा और अनुशासन से छात्राएं सफल हो रही हैं। इधर, गत सत्र में विवि यूटीडी में अध्यापनरत पांच अतिथि व्याख्याताओं ने भी सीजी सेट क्वालिफाई किया है।

दरभा ब्लॉक में चेतना चाइल्ड संस्था ने कराया योगाभ्यास



हरिभूमि न्यूज 🕪 दरमा

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में दरभा ब्लॉक अंतर्गत ककालगूर पंचायत में चेतना चाइल्ड संस्था द्वारा एक विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में गर्भवती महिलाएं. पोषक माताएं, आंगनवाड़ी कार्यकर्ता, सहायिकाएं एवं मितानिन दीदियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।कार्यक्रम का संचालन संस्था की फील्ड कोऑर्डिनेटर हेमबती कश्यप द्वारा किया गया। उन्होंने योग के महत्व और इसके लाभों पर प्रकाश डालते हुए न केवल शारीरिक बल्कि मानसिक स्वास्थ्य में भी सुधार आता है।

कार्यक्रम के दौरान प्रतिभागी महिलाओं को योग करने के लाभों के बारे में विस्तार से बताया गया, जिनमें प्रमुख रूप से निम्नलिखित बिंद शामिल थे:योग शारीरिक लचीलापन बढ़ाने में सहायक होता है और कई बीमारियों से बचाव करता है।योग में ध्यान और जागरूकता शामिल होने से तनाव और चिंता में कमी आती है।यह मन को एकाग्र करने और मानसिक शांति प्राप्त करने में मदद करता है।गर्भवती और पोषक बताया कि नियमित योगाभ्यास से माताओं के लिए योग विशेष रूप

से लाभकारी होता है।कार्यक्रम के अंत में 10 पोषक माताओं को विशेष रूप से योग के लाभों की जानकारी दी गई। इस पहल का उद्देश्य माताओं को स्वस्थ जीवनशैली की ओर प्रेरित करना और योग के माध्यम से समुदाय में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना था।इस सफल आयोजन के लिए चेतना चाइल्ड संस्था और सहभागी सभी महिलाओं को धन्यवाद ज्ञापित किया गया। कार्यक्रम ने न केवल स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाई, बल्कि महिलाओं को आत्मबल और सामुदायिक सहभागिता का भी अनुभव कराया।



मिनपा सहित अनेक संवेदनशील क्षेत्र में गूंजे योग आसन के मंत्र

हरिभूमि न्यूज 🕪 कोंटा

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर द्वितीय वाहिनी सीआरपीएफ द्वारा मुख्यालय सुकमा के साथ दुलेर, मुकराज कोंडा मिनपा एवं रामाराम कैंप में योग दिवस का

 सेवा दे रहे सीआरपीएफ अधिकारियों व जवानों ने किया योगाभ्यास

भव्य आयोजन किया गया। इस आयोजन का नेतृत्व कमांडेंट रतिकांत बेहरा ने किया। इस अवसर पर कमांडेंट कमलेश कमार, द्वितीय कमान अधिकारी पवन कमार, द्वितीय कमान अधिकारी विवेक सक्सेना अन्य अधिकारी गण के साथ स्थानीय नागरिकों एवं बडी संख्या में

ग्रामीण बच्चे भी उपस्थित रहे। उपस्थित सभी प्रतिभागियों ने सामहिक योग अभ्यास में भाग लेकर योग के महत्व को समझा और इसे दैनिक जीवन में अपनाने का संकल्प लिया।

इस अवसर पर कमांडेंट रतिकांत बेहरा ने अपने संबोधन में योग को मानसिक एवं शारीरिक स्वास्थ्य के लिए आवश्यक बताते हुए कहा कि योग भारत की प्राचीन संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जिसे आज पूरे विश्व ने अपनाया है। द्वितीय वाहिनी सीआरपीएफ द्वारा किए गए इस आयोजन का उद्देश्य जवानों एवं आम जनता में योग के प्रति बढ़ाना स्वास्थ्यवर्धक जीवनशैली को प्रोत्साहित करना था।

कन्या, बालक प्राथमिक, माध्यमिक विद्यालय मोपालपटनम में शाला प्रवेश उत्सव मना

हरिभूमि न्यूज 🕪 भोपालपटनम

शिक्षा सत्र 2025/26 प्रारंभ होते ही छत्तीसगढ़ शासन के निर्देशानुसार बीजापुर जिले के भोपालपटनम ब्लॉक में सभी प्राथमिक एवं माध्यमिक विद्यालय में नव प्रवेश छात्र-छात्राओं को प्रवेश दिलाने हेत् प्रवेश उत्सव कार्यक्रम मनाया जा रहा है।

इसी कडी में कन्या/ बालक प्राथमिक एवं माध्यमिक संकल स्तरीय शाला प्रवेश उत्सव भोपालपटनम के दोनों संकुल, संकुल, अब संयुक्त रूप से शाला प्रवेश उत्सव गरिमामय ढंग से मनाया गया। जिसमें वार्ड पार्षद शेख रज्जाक को कार्यक्रम का मुख्य अतिथि, एवं कार्यक्रम का अध्यक्ष राकेश कुमार केतारप, भारतीय जनता पार्टी मंडल अध्यक्ष एवं आनकारी सुधाकर सेवानिवृत शिक्षक साई कुमार चेट्टी, गोविंद कुमरे, मुरली मनोहर चांडक, अनीश खान एवं प्राचार्य बी मधुकर राव, प्राचार्य एन राजेश, कार्यक्रम का विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहे हैं। कार्यक्रम में अतिथियों के द्वारा विद्या की आराध्य देवी मां सरस्वती की छायाचित्र पर



पुष्प अर्पित कर दीप प्रज्वलित श्रीफल फोडकर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। तत्पश्चात विद्यालय के प्रधान अध्यापक एवं समस्त अध्यापकों के द्वारा मुख्य अतिथियों का पुष्प गुच्छ देकर स्वागत सम्मान किया गया। इसके उपरांत कार्यक्रम के विशिष्ट अतिथि ए. सुधाकर ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा है कि विद्यालय के मंदिर में विद्यार्थी पहला कदम रख रहे हैं, उन्हें शुभकामनाएं दी है और उनके उज्जवल भविष्य की कामना की है।

पालकों से अनरोध किया है कि अपने बच्चों की विद्यालय में शत प्रतिशत उपस्थिति दर्ज करने का कष्ट करें। विशिष्ट अतिथि साईं चेट्टी ने भी कहा है कि नव प्रवेश छात्र-छात्राओं एवं उपस्थित शिक्षक शिक्षाओं अतिथियों को कहा है कि पालकगण अपने बच्चों को रोज स्कुल भेजें और अपने बच्चे का विद्या के प्रति रुचि रखने उन्हें प्रेरित करें। बच्चों का अवलोकन करें. प्रथम अध्यापक माता-पिता ही होते हैं। कार्यक्रम के अध्यक्ष ने संबोधित करते हुए कहा है कि सभी नव प्रवेश विद्यार्थी विद्यालय में अध्यापकों के द्वारा बताए गए मार्ग पर चलकर अच्छे से अच्छे विद्या अध्ययन कर उच्च शिखर तक पहुंचे और अपने माता-पिता और विद्यालय का नाम रोशन करें।

सभी शिक्षण संस्थान बनेंगे तम्बाकू मुक्त

हरिभूमि न्यूज 🕪 सुकमा

कलेक्टर देवेश कुमार ध्रुव के निर्देशन में सुकमा जिले में शिक्षा को नशा मुक्त बनाने की दिशा में एक प्रेरणादायक कदम उठाया गया है। तम्बाकू मुक्त शिक्षा मिशन के अंतर्गत जिला शिक्षा अधिकारी. सुकमा द्वारा एक विशेष अभियान की शुरुआत की गई है, जिसका उद्देश्य जिले के सभी शासकीय एवं अशासकीय शैक्षणिक संस्थानों को शत-प्रतिशत तम्बाकू मुक्त बनाना है। इस अभियान के अंतर्गत शिक्षण संस्थानों में व्यापक जनजागरूकता कार्यक्रम चलाए जा रहे हैं। इसी कडी में विद्यार्थियों ने गाँवों और नगरों में हाथों में तिख्तयाँ लेकर रैली निकाली और आमजन को तम्बाकू के दुष्प्रभावों से अवगत कराया। रैली के दौरान बच्चों ने जनसमुदाय से तम्बाकु का सेवन न करने की अपील की। विश्व योग दिवस के अवसर पर,



21 जन को जिलेभर में योग कार्यक्रम आयोजित किए गए, जहाँ बच्चों, शिक्षकों एवं अभिभावकों को तम्बाकू से मुक्त जीवन की शपथ दिलाई गई। इन आयोजनों के माध्यम से न केवल स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाई गई, बल्कि बच्चों में सकारात्मक जीवन शैली अपनाने का संकल्प भी लिया गया। जीआर मण्डावी जिला शिक्षा अधिकारी सुकमा ने बताया कि ऐसे कार्यक्रम आगे भी नियमित रूप से आयोजित किए जाएंगे, ताकि तम्बाकू के खिलाफ यह मुहिम निरंतर चलती रहे और सुकमा जिले को पूर्ण रूप से तम्बाकु मुक्त बनाया जा सके।

हरिभूमि न्यूज 🕪 जगदलपुर

राष्ट्रीय कवि संगम बस्तर जिला इकाई के द्वारा 21 जून को विश्व योग दिवस के अवसर पर बस्तर दसराहा पसरा में काव्य गोष्ठी का आयोजन किया गया। इस अवसर विशेष रूप से पतंजिल योग समिति की योग शिक्षिका श्रीमती शर्मा उपस्थित थीं। उन्होंने उपस्थित कवियों को योग और सात्विक खानपान के बारे में जानकारी दी।

इस अवसर पर कवियों ने अपनी रचनाओं का पाठ किया। काव्य पाठ आरंभ होने से पहले अनिल शुक्ला ने सरस्वती वंदना प्रस्तुत किया और योग पर अपनी रचना प्रस्तुत की कृत्य में योग, नृत्य में योग,भाव में योग, स्वभाव में योग,आत्मा में योग, परमात्मा में योग, सारा संसार रहे निरोग कवि भरत गंगादित्य ने योग दिवस पर अपनी रचना पढी यम



विश्व योग दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय कवि संगम में काव्य गोष्टी

को हम अपनाएं. प्राणायाम व आसन।प्रत्याहार व ध्यान धारणा, सुरभित करते तन मन।स्वस्थ रहे तन मन अपना और सुखी सदा संसार योग बना अष्टांग हमारे जीवन का आधार चमेली नेताम ने अपनी रचना में योग के महत्व पर रचना पढ़ी- अंतस की ज्वाला बनी, देख हृदय का रोग। मोटापे की आग में, तड़प रहे हैं लोग।

कष्ण शरण पटेल कष्णा ने अपनी रचना सुनाई-बिना बिचारे अपनी राय बना लें, तो क्या फायदा और अपनी ऐब खुद से छुपा लें, तो क्या फायदा। ऋषि शर्मा ऋषि ने ग़जल का पाठ कियाक़दम तो बढ़ते सफर रास्तों में रखते हैं। मगर निगाह को हम मंज़िलों में रखते हैं। साहित्यकार अवधिकशोर शर्मा ने रचना पढी-कुछ मंचों की चमक-दमक में रहे

अपरिचित गीत हमारे, क्योंकि अपनी महानगर के लोगों से पहचान नहीं है। विनय कुमार श्रीवास्तव ने आत्ममुग्धता पर व्यंग्य रचना का पाठ किया। आत्ममुग्ध हूँ मैं, मेरे जैसा कोई नहीं। विपिन बिहारी दास ने अपनी रचना सनाई छा जाती है बहारों में ख़िजाँ कभी कभी, खिल जाते हैं बेमौसम गुलिस्तां कभी कभी। सायरा खान ने कविता सुनाई दिल का दर्द किसे पेश करू। हम जमाने से हुए रूबरू। रामेश्वर प्रसाद चंद्रा ने छत्तीसगढी में रचना पाठ किया। बरस भागे दरस नइए, का बतावंव मैं तोला। देखे बर तोला तरसत हाय, छूटत हे मोर चोला। बतोला का दुखड़ा ला रोवंव ओ मोर मयारू दौना। कार्यक्रम में शिवानी हालदार, आशीष उइके और दीनबंध मौर्य की उपस्थिति रही। परे कार्यक्रम का संचालन चमेली नेताम द्वारा

२५ जुलाई, १४ अगस्त, ११ सितंबर, ३ अक्टूबर, 13 नवंबर, 18 दिसंबर, 24 दिसंबर 2025 (10 दिन नपाल विदश यात्रा लुम्बिन (मगवान बुद्ध का जन्म स्वान), काठमांडू (बूद्धा नीलकंठ, बुद्ध स्तूप माँ मनोकामना देवी, ळाटमांडू दरबार), पशुपतिनाथ , जनकपुर (सीता मैया का जन्म स्थान) पोखरा (गृप्तेश्वर महादेव,डेविड फॉल विंध्यवासिनी मंदिर, फेवालेक

🗦 श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:-7354-411411